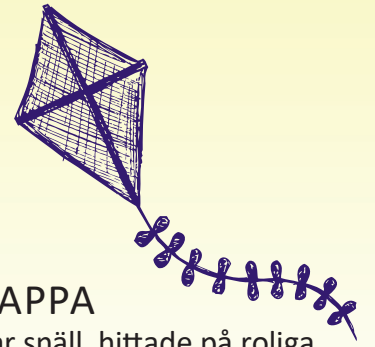


Solbarn



MAMMA
kunde vara rolig,
försvarade mig,
lagade jättegod mat

CIVILKURAGE, ÖPPENHET, TOLERANS

PAPPA
var snäll, hittade på roliga
saker, lekte ofta med mig

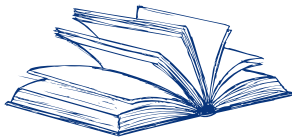


rolig, klok, flexibel,
modig, pålitlig

attraktiv, trofast, lojal,
duktig, strukturerad, flitig



Vänner
Musik
Naturen



Jag är tillräckligt bra!
Jag kan sätta gränser!
Jag kan försvara mig!
Jag är okej!
Jag är välkommen!

Trivsamt bostad
Tillräckligt med pengar
God hälsa



GLÄDJE STYRKA

Jag tycker om mitt liv

Jag menar vad jag säger

Att vara bra räcker för mig

Jag är uppmärksam
på mina känslor

Jag går en promenad
varje dag

Jag vill göra gott

Jag berömmar mig själv
och andra

Jag lyssnar

TRYGGHET

Havet...

