

Hur man vinner vänner och inflytande av Dale Carnegie

Innehållsförteckning till ljudboken

Ljudspår	Innehåll
1	Intro
2	Hur denna bok kom till – och varför
3	Del I. Människobehandlingens grunder 1. Sparka inte omkull bikupan när ni vill ha honung 2. Människokunskapens stora hemlighet 3. ”Den som kan göra detta kommer att få många anhängare, men den som inte kan det får vandra ensam.”
4	Nio råd för den som vill ha största möjliga nytta av denna bok
5	Del II. Sex sätt att bli omtyckt 1. Intressera er för andra och ni blir välkommen överallt 2. Ett enkelt sätt att göra ett gott första intryck 3. Visa respekt för människors namn 4. Konsten att samtala 5. Visa uppskattning av andra människors intressen 6. Hur man snabbt gör sig omtyckt Kort sammanfattning
6	Del III. Tolv sätt att övertyga människor 1. En ordväxling lönar sig aldrig 2. Ett säkert sätt att få fiender — och hur man kan undvika det 3. Har ni begått ett fel så erkänn det 4. Kungsvägen till människans hjärt 5. Sokrates’ hemlighet 6. Det är inte bara ni som har yttranderätt 7. Hur man stimulerar till samarbete 8. En formel som kommer att uträtta underverk för er 9. Vad alla önska sig 10. Alla vilja se sig själva i vacker dager 11. Vad den moderna reklamen lär oss 12. När ingenting annat hjälper så försök detta Kort sammanfattning
7	Del IV. Nio sätt att förändra människor utan att sära eller förolämpa dem 1. Om ni måste kritisera så börja likväl med erkännande 2. Hur man skall kritisera utan att väcka ovännskap 3. Framhåll att ni själv inte är ofelbar 4. Ingen tycker om att få befallningar 5. Förödmjuka icke människor onödigtvis 6. Hur man sporrar människor till nya tag 7. Ge hunden ett gott namn 8. Bagatellisera svårigheterna 9. Titlar och utmärkelser betyda så mycke Kort sammanfattning
8	Del V. Brev som gjort underverk
9	Del VI. Sju regler som kunna göra ert äktenskap lyckligare 1. Snabbaste sättet att fördärva sitt äktenskap 2. Visa aktning för andras personlighet 3. Ett sätt att undvika skilsmässa 4. Visa er uppmärksam 5. Säg det med blommor 6. Glöm icke detta 7. Var inte ”äktenskapligt obildad” Kort sammanfattning Två frågelistor ur <i>American Magazine</i> Outro